



# ARS VIVENDI

BEATRIX KÜNZEL • VERÄNDERUNGSCOACHING

Die wahre Lebenskunst besteht darin,  
im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.

*Pearl S. Buck*

## Ars Vivendi – die Kunst zu leben

Das bedeutet nach meinem Verständnis:

**Die Kunst, das Leben nach eigenen Vorstellungen zu verändern.**

Veränderungen erfordern Mut und Energie.  
Gerne unterstützen wir Sie, beides zu finden.  
Wenn Sie sich in einem privaten oder beruflichen  
Veränderungsprozess befinden, z.B. durch

- **einen beruflichen Wiedereinstieg oder**
- **eine berufliche Neuorientierung oder**
- **den Aufstieg auf der Karriereleiter oder**
- **den Ausstieg aus dem Berufsleben oder**
- **eine Generationenwechsel im Unternehmen oder**
- **den Wechsel von Lebensphasen oder**
- **das Erwachsenwerden der eigenen Kinder,**

dann sind Sie bei uns richtig!

Wenn Sie zu den Menschen gehören, die

- **nach einer positiveren Lebenseinstellung suchen oder**
- **Veränderungen in Angriff nehmen wollen oder**
- **Klarheit über ihre Wünsche und Bedürfnisse herbeisehnen oder**
- **eine Orientierung für ihren weiteren Lebensweg benötigen oder**
- **einschränkende Überzeugungen beseitigen möchten oder**
- **neue Ziele und Zukunftsvisionen entwickeln wollen oder**
- **Zufriedenheit mit und in ihrem Leben erlangen wollen,**

dann können wir Ihnen helfen!

Wir holen Sie aus Ihrer jetzigen Situation ab, wir begleiten Sie individuell in den Workshops und wir helfen Ihnen im Anschluss bei der Umsetzung Ihrer Ziele.

Meine Veränderungscoachings sind individuell und ganzheitlich ausgerichtet.  
Was heißt das für Sie?

Ihre **individuelle** Begleitung erfolgt in drei aufeinander folgenden Phasen:

1. **Ich hole Sie aus Ihrer jetzigen Situation ab.** Bevor Sie sich für einen Workshop oder Einzelcoaching entscheiden, kläre ich in einem ersten persönlichen Coaching-Gespräch Ihr individuelles Anliegen. Dadurch stelle ich am besten fest, welche Vorgehensweise oder welcher Workshop für Sie passend ist. Für mich ist dieses Gespräch aber auch wichtig, um in den Workshops speziell auf Ihren Veränderungsprozess einzugehen.
2. **Ich begleite Sie individuell während des Workshops.** Durch unser Vorgespräch ist es im Workshop möglich, individuell auf Ihre speziellen Bedürfnisse einzugehen.
3. **Ich unterstütze Sie im Anschluss bei der Umsetzung Ihrer Ziele.** Auch nach Beendigung des Workshops begleite ich Sie in Ihrem Veränderungsprozess. Das Konzept beinhaltet ein weiteres Coaching-Gespräch nach ca. 3 bis 4 Wochen, damit Sie nach guten Vorsätzen auch tatsächlich ins Handeln kommen.

Alle Workshops sind **ganzheitlich** ausgerichtet.

Mein Coaching-Ansatz stellt den Menschen in seiner Gesamtheit in den Mittelpunkt. Ich bin überzeugt, dass die Lebensqualität und das Wohlbefinden eines Menschen vor allem dadurch gesteigert wird, wenn wir Körper, Geist und Seele in Balance bringen. Meine Erfahrungen zeigen, dass diese Balance häufig ignoriert wird. Nicht umsonst steigt die Zahl der Burnout-Erkrankungen stetig.

Ich zeige Ihnen, wie Sie Alarmsignale erkennen und mit welchen einfachen Methoden Sie Ihre vorhandenen Ressourcen nutzen können, um ein Gleichgewicht herzustellen.

Aus diesen Gründen beantworte ich Ihnen in unseren Seminaren folgende Fragen:

- Wie erkenne ich meine und andere Gefühle und wie gehe ich damit um?
- Wie setze ich meine Sinne ein?
- Wie nehme ich meinen Körper wahr?
- Mit welcher Entspannungstechnik komme ich zu mehr Ruhe und Gelassenheit?
- Wie erkenne ich das Wesentliche?

**Befreien Sie sich von den vielen  
„Wie-schön-wäre-es-wenn-Lebens-Bremsen“.  
Entdecken Sie Ihre „inneren Schätze“ und  
setzen Sie Ihr Potenzial realistisch um.**

Wer steht hinter Ars Vivendi?

Ich bin Beatrix Künzel.

Ich wurde am 31.10.1962 in Berlin geboren. Zum Studium zog ich nach Kiel und später nach Lübeck. Heute leben mein Mann und meine beiden wundervollen Kinder vor den Toren Lübecks und genießen die Nähe zur Ostsee.

Meine persönlichen Werte:

- **innere Zufriedenheit**
- **eine positive Lebenseinstellung**
- **Freiheit, ich selbst zu sein**
- **Eigenverantwortung**
- **Zuverlässigkeit und Vertrauen**
- **Freude**

Ich liebe meinen Beruf und bin aus ganzem Herzen Coach und Trainer. Ich sehe meine Aufgabe darin, Menschen bei Veränderungs- und Selbsterkenntnis-Prozessen zu helfen.

Ich bin ein Veränderungshelfer!

Dazu gehört es Menschen anzuregen ihre Wahrnehmung zu schärfen, sie zu motivieren und zu begleiten während sie

- **ihre Wahlmöglichkeiten erweitern,**
- **Verantwortung für ihr Handeln übernehmen,**
- **ihre Stärken erkennen und einsetzen,**
- **ihre Ziele erreichen,**
- **sich für neue Erfahrungen öffnen,**
- **Probleme klären und lösen.**

Ausbildungen:

Ausbildung als Reiseverkehrskauffrau  
BWL-, VWL- und Pädagogikstudium  
Ausbildung als Business Coach  
Ausbildung als Business Trainer  
NLP-Practitioner



Gerne informiere ich Sie näher zu meinen Seminaren und Workshops. Ich freue mich sehr auf Ihren Kontakt, besuchen Sie mich online oder rufen unter der unten angegebenen Telefonnummer an.

Firmenname:	Ars Vivendi Veränderungscoaching
Inhaber:	Dipl.-Hdl. Beatrix Künzel
Anschrift:	Rotdornweg 6 in 23617 Stockelsdorf
Telefon:	+49 - (0) 451 - 813 03 55
E-Mail:	<a href="mailto:kontakt@arsvivendi-coaching.de">kontakt@arsvivendi-coaching.de</a>
Internetadresse:	<a href="http://www.arsvivendi-coaching.de">www.arsvivendi-coaching.de</a>
Kontoinhaber:	Ars Vivendi Veränderungscoaching
Bank:	Deutsche Kreditbank AG
Kontonummer:	100 60 28 409
BLZ:	120 300 00
IBAN:	DE 78 1203 0000 1006 0284 09
BIC:	BYKADE N1001
Umsatzsteuer ID:	DE 24 39 30 389